

Afdeling Boortmeerbeek

Nieuwsbrief 1 april 2026

Beste medelid,

Zoals duizenden Vlamingen door VRT aangemaand worden met 'Kom van dat gat af!', gaan wij ook deze maand weer volop in beweging blijven met het gevarieerd aanbod aan activiteiten.

Fietsen en wandelen

Leo heeft de fietstocht op **donderdag 2 april** geregistreerd bij de campagne van de VRT. De slogan van VRT luidt: "Alles kan, zolang je maar beweegt. [...] maak kans op mooie prijzen en misschien komt VRT wel langs!"

In tegenstelling tot vorig jaar nemen de wandelingen op dinsdagnamiddag plaats om de 2 weken, ook tijdens de paasvakantie. Tijdens deze schoolvakantie is er wel een rustige wandeling gepland op vrijdagmorgen **10 en 17 april** van 9.30 u. tot 10.30 u. Raadpleeg ons tweemaandelijks programma voor de vertrekplaatsen.

Zaalactiviteiten

Gym, pilates en badminton kunnen helaas niet doorgaan wegens sluiting van de sporthal tijdens de paasvakantie van **maandag 5 tot en met vrijdag 17 april**. Ook op **woensdag 22 april** is de zaal bezet en kan het badminton niet doorgaan. Raadpleeg zeker ons tweemaandelijks programma.

Petanque

Op **woensdagen 1 en 15 april**, telkens vanaf 14.00 u., starten we weer met petanque. Hopelijk krijgen we al enkele mooie zonnige dagen in april.

Pilates

We zijn nog steeds op zoek naar een extra lesgeefster. Wie kan ons in verbinding brengen met iemand? Liefst voor een uur les van 11.00 tot 12.00 u. op donderdag. Ander tijdstip gedurende de dag is bespreekbaar. **Diegene die een lesgever tijdig aanbrengt, krijgt een jaar lidgeld als beloning.** Ook de pilatesles van donderdag 2 april werd geregistreerd bij VRT.

Samenkomst weduwen en weduwnaars.

Het zou de bedoeling zijn om samen onder lotgenoten een gezellige namiddag door te brengen en indien nodig een beetje troost te bieden of je hart eens te luchten, 1 keer in de maand in samenspraak met de eigenaars van de taverne zullen we beslissen welke dag en uur we dit doen. De eerste keer is het zaaltje van de Bielief geboekt op **maandag 13 april** om 14.00 u. Tot dan.

Vl@s Supportert in Vlaams-Brabant

Vl@s laat horen dat ouderen als supporter ongeëvenaard zijn. Daarom trekken we met Vl@s Supportert naar het jeugdveld om jonge spelers te tonen wat echte steun betekent en op die manier bruggen te slaan over de generaties heen.

De U14 van Rugbyclub Leuven neemt het op tegen Ecuto U14 op **18 april** van 12.00 u. – 13.00 u. in Koetsweg 204A, 3010 Kessel-Lo. Toegang is gratis.

Vorming 'Adem je stress uit'

Samana tezamen met VI@s Boortmeerbeek organiseert een inspiratienamiddag op **woensdag 22 april** in zaal Den Bosuil, Schiplaken.

Met kleine oefeningen leer je wat meditatie is en hoe ze je kunnen helpen in het dagelijks leven, in het omgaan met ziekte. De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

De Geheime Kamer

Dit is wel een heel uitzonderlijke kans om dit vertel-theater bij te wonen, we hopen op een massale opkomst van onze leden. Lisette en Hendrik Ceulemans zagen vorig jaar het verzetsverhaal De Geheime Kamer en waren daar zo van onder de indruk dat ze dit de VI@s-leden sterk aanbevelen. Het programma is doorspekt met spanning, romantiek, geschiedenis, nostalgie en live muziek uit die oorlogsperiode. De voorstelling vindt plaats op zaterdag **9 mei 2026**. Nodig ook vrienden, kennissen en burens uit, **iedereen is welkom, ook niet-leden**. De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

VBS De Bosuiltjes – jaarlijks fietsexamen

Karolien Freys (leerkracht in het zesde leerjaar van VBS De Bosuiltjes te Schiplaken) is op zoek naar een 15-tal begeleiders. Hun **jaarlijks fietsexamen** vindt plaats op **maandag 11 mei** van 09.00 u. tot 11.30 u. in het centrum van Boortmeerbeek. De bedoeling is dat deze vrijwilligers plaatsnemen in Boortmeerbeek om de kinderen te beoordelen op hun fietsvaardigheden. De leerlingen moeten namelijk zelfstandig een parcours afleggen in het centrum. Mail je beschikbaarheid door naar Karolien.freys@debosuiltjes.be of via telefoon 0479 70 17 09. Alvast bedankt.

Fiets- en wandeltocht naar Scherpenheuvel

Op woensdag 20 mei fietst een groep van Boortmeerbeek naar Scherpenheuvel. Een ander groepje wandelt van Aarschot naar dezelfde bestemming. De uitnodiging is toegevoegd.

Daguitstap Han-sur-Lesse

Een uitstap naar de Ardennen proberen we jullie ook elk jaar aan te bieden. Dit jaar bezoeken we de grotten en het dierenpark in Han-sur-Lesse op **woensdag 10 juni**. De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

Internationale Taptoe België in Oostende

Sinds 2015 is de Internationale Taptoe België ieder jaar in het eerste volle weekend van oktober in Oostende te zien. De unieke overdekte locatie biedt plaats aan 2.800 bezoekers.

Ervaar een uniek muzikaal spektakel voor het hele gezin, met meer dan 500 artiesten, de beste bands, en meer dan 50 pipes & drums, dansers en solisten van over de hele wereld. Kom kijken en geniet van een onvergetelijk schouwspel ! VI@s Boortmeerbeek neemt deel aan dit evenement op **zaterdag 3 oktober**.

Gelieve **voor 1 juni** in te schrijven, dat is de datum waarop we het totaal aantal tickets moeten bestellen. Berenice heeft voor een bus, lekkere lunch en speciale locatie voor de afsluitdrink gezorgd. De uitnodiging is toegevoegd als bijlage.

Podcast Club Rimpelloos

Een aanrader van VI@s Nationaal is de speciale podcastreeks van Club Rimpelloos. Hier komen vier senioren aan het woord — elk met een straf verhaal dat te gek klinkt om waar te zijn. Van wilde avonturen tot bizarre toevalligheden: ze brengen hun verhaal met volle overtuiging, maar ... is het écht gebeurd, of pure zever? Het publiek mag oordelen!

Nieuwsbrief 1 april 2026 (vervolg)

Een mix van humor, spanning en nostalgie, waarin ervaring en fantasie elkaar uitdagen. Want zeg nu zelf: wie gelooft er niet graag in een goed verteld verhaal? Luister, lach, en probeer te raden: waar of niet waar? Je kan deze aflevering beluisteren op YouTube en op Spotify.

Overlijden

Tot onze grote spijt melden wij dat **Nelly Vanhoutteghem** onlangs vreedzaam is overleden op 92-jarige leeftijd. Nelly was jarenlang lid van Vl@s Boortmeerbeek, en nam deel aan talloze activiteiten. Langs deze weg betuigen wij onze innige deelneming aan haar kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen.

Waar vind ik ...?

Voor Vl@s Boortmeerbeek: het programma, de uitnodigingen, een overzicht van onze activiteiten in 2026, foto's of een filmpje gemaakt tijdens diverse activiteiten, ...???:

<https://www.vlasboortmeerbeek.be/>

Voor reacties: admin@vlasboortmeerbeek.be

Voor betalingen: **BE86 9730 6733 9050** van **VLAS SENIORENGYM – BOORTMEERBEEK**

Met dank aan onze talrijke vrijwilligers.

Vriendelijke groet en tot binnenkort op een Vl@s-activiteit.

Redactie: Renée De Wit & Hendrik Ceulemans namens het bestuur van Vl@s Boortmeerbeek.